

健康は命より大切？？？

健康寿命を維持するための知識と実践

高齢者には、健康で自立した日常生活を送れる健康寿命が一番大切です。この寿命を延ばすために、西洋医学の弱点を補う「代替医療」の最前線の研究と成果が注目されています。重要なポイントは自然治癒力と免疫力を高めることです。

講師は、米国における「代替医療」を経験し、各種手法を実践してきました。本講演では、がん治療に有効と実証され保険適用になった温熱療法（マイクロウェーブ）と2年前に先進医療と認定された水素ガス（水）を中心に、ストレス測定と緩和法、ケイ素の効能等も紹介します。

未病（病気ではないが健康でもない状態）から病気を発症させないために「代替医療」の動向にも関心を持ち、健康社会を作っていきましょう。

2020年3月18日(水) 14時～15時30分（受付開始13時30分）

【講師】

堀内道夫氏

アンチエイジング研究会理事
静岡大学工学部客員教授
光と風の研究所(株)代表取締役

1962年 静岡大学工学部工業化学科卒業
大日本印刷(株)入社、中央研究所主任研究員、米国駐在所長等を歴任
1998年 光と風の研究所(株)代表取締役
自然治癒力学会設立準備中



【会場】 Coconeri (ココネリ)
[=練馬区立区民・産業プラザ]
3階 研修室1

自家用車でのご来場はご遠慮ください

【参加費】 500円
【定員】 申込先着 100名

【会場へのアクセス】

西武池袋線(地下鉄有楽町線・副都心線直通)
および都営大江戸線の練馬駅北口から徒歩1分



▶交通：練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

【お申し込み・お問い合わせ】 サイエンスカフェねりま事務局(佐々岡)

【HP】 <https://scnerima.com/> (推奨) 【メール】 nrimasc@gmail.com

【Tel・Fax】 03-3924-0305

★お申し込み時にはお名前、電話番号またはメールアドレス、同伴者様名をお知らせください